

Unser Ziel ist es ...

Die Lebensqualität aller durch den vorübergehenden Einsatz vieler zu verbessern.

Ein bewusstes nachbarschaftliches Miteinander zu fördern.

Menschen in verschiedenen Lebenssituationen zu verbinden.



Wir bieten an ...

- Begleitung zum Einkaufen
- Begleitung zum Arzt
- Besuch kranker und behinderter Menschen
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Kurzzeitige Hilfe in dringenden Fällen



Wir helfen den ...

- ✓ Senioren
- ✓ Alleinstehenden
- ✓ Familien
- ✓ Überlasteten Angehörigen



Wer kann mithelfen?

- wer gelegentlich ein paar Stunden Zeit hat
- gerne seine Talente und Fähigkeiten einsetzt
- ein offenes Wort hat
- zuhören und zugleich verschwiegen sein kann

Ich habe etwas, was vielen Menschen fehlt:

„Ich habe Zeit“

Nehmen Sie sich eine Stunde Zeit füreinander. Zeit verschenken können (fast) alle!

**HELFFEN
KANN JEDER**

Melden Sie sich!

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Heike Dörfler und
Eva-Maria Müller
sind unter:
0151 – 5444 7088
erreichbar.

Rita Kroneder und
Anna Maria Rußer
sind unter:
0151 – 5444 7089
erreichbar.

Kontaktzeiten:

Montag bis Freitag von 9:00 Uhr
bis 17:00 Uhr

oder: Marktverwaltung Kösching
Désirée Hoerber

Mo-Fr 7:30 – 12:00 Uhr

Mo, Di 15:00 – 17:00 Uhr

Do 15:00 – 18:00 Uhr

Telefon: 08456-9891-28



Nachbarschaftshilfe

Kösching



Das bürgerliche Engagement

**Es ist nicht zu wenig Zeit,
die wir haben,
sondern es ist zu viel Zeit,
die wir nicht nutzen.**

Lucius Annaeus Seneca, röm. Philosoph,
Dramatiker und Staatsmann, 1 - 65 n. Chr.

Erste Bürgermeisterin
Andrea Ernhofner
Träger: Markt Kösching